

## FICHE INFORMATION:

# Maladie Valvulaire Dégénérative (MVD) ou Endocardiose Mitrale chez le chien

### Sommaire

La dégénérescence valvulaire myxomateuse (MVD) des valves séparant les cavités cardiaques est de loin la maladie cardiovasculaire la plus courante identifiée chez les petits animaux et est la cause la plus fréquente d'insuffisance cardiaque congestive (ICC) chez le chien. Cette condition a également été appelée maladie valvulaire dégénérative chronique et endocardiose.

Le cœur est composé de 4 cavités : 2 oreillettes et 2 ventricules. Les valves auriculo-ventriculaires sont constituées des valves mitrale et tricuspide, qui séparent respectivement les oreillettes gauche et droite des ventricules gauche et droit. Les deux vannes agissent comme des vannes unidirectionnelles. La DVM provoque une «régurgitation de la valve mitrale», qui est la fuite de sang à travers les valves (anormalement épaissies et souvent nodulaires) du côté gauche du cœur. La régurgitation tricuspide est la même situation du côté droit du cœur. La MVD affecte plus fréquemment les valves mitrales que les valves tricuspides.

Les chiens plus âgés et les petites races ont l'incidence la plus élevée de la maladie. La MVD est inhabituelle chez la plupart des chiens de moins de 5 ans et progresse avec l'âge. Il s'agit d'une maladie à évolution lente dans laquelle les lésions peuvent apparaître dans la première moitié de la vie (par exemple, 2 à 3 ans), mais la maladie clinique est peu probable avant l'âge mûr. Aux premiers stades, le seul signe clinique peut être un souffle cardiaque détecté lors d'un examen de routine. La décompensation cardiaque et l'insuffisance cardiaque congestive (ICC) surviennent généralement plus tard dans la vie (par exemple, entre 6 et 10 ans ou plus).

### Signes clinique

De nombreux chiens âgés présentés pour un examen de routine ou pour d'autres problèmes médicaux sont identifiés comme ayant le bruit cardiaque anormal typique (souffle cardiaque). L'insuffisance cardiaque congestive peut se développer dans les cas graves et peut se manifester sous forme de liquide dans les poumons (« œdème pulmonaire »), de liquide dans le thorax (« épanchement pleural ») ou de liquide dans l'abdomen (« ascite »). La toux est une constatation très courante. Les chiens atteints d'ICC peuvent avoir des difficultés respiratoires, une respiration rapide, une intolérance à l'exercice, une perte de poids ("cachexie cardiaque") et, dans certains cas, une anxiété avec une réticence à s'allonger, une distension abdominale progressive et des évanouissements. Il peut également y avoir des irrégularités dans le rythme cardiaque (« arythmies »). Chez les animaux atteints d'ICC, la fréquence cardiaque est généralement élevée.

### Examens diagnostiques

Les tests de diagnostic sont utilisés pour confirmer le diagnostic, disposer d'une ligne de base pour une surveillance future, donner un pronostic et guider le traitement. Ils consistent en :

- **Une radiographie (rayons X)** est réalisée pour évaluer la présence ou non de liquide dans les poumons (« œdème pulmonaire ») et pour visualiser la taille du cœur. Il est bon d'avoir une ligne de base pour évaluer la réponse au traitement et donner un pronostic dans la situation de suivi.
- **L'électrocardiographie** nous permet d'évaluer la fréquence et le rythme cardiaques. Les arythmies cardiaques (anomalies du rythme) sont assez fréquentes avec la MVD.

- **L'échocardiographie** ou l'échographie du cœur nous permet de visualiser les structures et la fonction cardiaques (par exemple, valves anormales, fuite valvulaire, etc.). C'est le seul test qui confirme le diagnostic
- **La tension artérielle** peut être mesurée et des **tests sanguins** peuvent être effectués pour s'assurer que les médicaments peuvent être tolérés en toute sécurité.

### Traitement médical

Le traitement de la DVM avec des signes cliniques implique l'utilisation de médicaments pour soulager les symptômes de surcharge volémique ("congestion"), atténuer les mécanismes compensatoires qui continuent de surcharger le cœur défaillant et, au stade terminal de la maladie, des médicaments qui améliorent la fonction cardiaque.

La thérapie conventionnelle pour la DVM symptomatique avec des signes cliniques implique l'utilisation d'inhibiteurs de l'ECA (vasodilatateurs) et de diurétiques (augmente la miction pour réduire le liquide dans le corps) pour réduire la surcharge volémique. Un autre médicament fréquemment utilisé est le pimobendane, qui dilate les vaisseaux sanguins et améliore la contractilité cardiaque.

Une restriction alimentaire en sel et une diminution de la vigueur de l'exercice sont également recommandées.

D'autres médicaments pour aider à dilater les vaisseaux sanguins, améliorer la clairance des liquides ou ralentir le rythme cardiaque peuvent être prescrits s'il existe une indication clinique.

### Réévaluation et suivi

Le premier suivi est généralement recommandé dans les 7 à 10 jours suivant le début ou le changement de médicaments cardiaques pour s'assurer que les médicaments sont à la fois sûrs et efficaces. Tests supplémentaires qui pourraient être appropriés au moment de l'examen de contrôle initial (par exemple, radiographies thoraciques de suivi chez les chiens atteints d'ICC et électrocardiographie de suivi chez les animaux souffrant d'arythmie).

Les visites suivantes doivent être programmées pendant 2 à 3 mois et à ce moment-là, un examen physique avec profil chimique doit être effectué. Environ 6 mois après le diagnostic initial, il est recommandé d'avoir un examen de suivi avec échocardiographie pour rechercher des changements dans l'apparence du cœur ou d'autres altérations qui pourraient nécessiter un changement de traitement.

### Quand contacter un vétérinaire

Vous devez contacter votre vétérinaire si votre animal présente l'un des symptômes suivants :

- Difficulté accrue à faire face à de courtes marches
- Augmentation de la toux
- Manque d'appétit ou apathie excessive

Si votre animal présente l'un des symptômes suivants, une attention vétérinaire urgente doit être recherchée :

- Respiration rapide
- Effondrement
- Gencives teintées de violet ou respiration bouche ouverte