

Le saviez-vous ...

vous pouvez aider votre vétérinaire à traiter la maladie cardiaque de votre animal de compagnie en comptant son rythme respiratoire à la maison et en surveillant d'autres indices (signes cliniques) indiquant que votre animal ne va pas bien ?

Apprenez à faire partie de l'équipe de soins de votre animal !

Les signes cliniques pouvant être associés à une maladie cardiaque ou à une insuffisance cardiaque chez les chiens et les chats comprennent :

- Respiration rapide au repos ou au sommeil (> 30 respirations par minute)
- Effort lors de la respiration
- Sommeil agité et ne trouve pas de position confortable
- Tousser ou s'étouffer
- Faiblesse
- Capacité réduite à faire de l'exercice
- Effondrement ou évanouissement
- Diminution de l'appétit
- Perte de poids
- Ventre distendu
- Attitude déprimée ou calme et non interactif



Chat seulement

- Boiterie, faiblesse ou paralysie des pattes postérieures
- Douleur



Pourquoi devrais-je évaluer le rythme respiratoire de mon animal à la maison ?

L'augmentation du rythme respiratoire de votre animal pendant qu'il se repose ou qu'il dort est un indice précoce très important ("signe clinique") indiquant que votre animal peut développer une insuffisance cardiaque et qu'il doit consulter votre vétérinaire. Puisqu'il s'agit d'un indice précoce du développement d'une insuffisance cardiaque, en le remarquant vous pouvez aider à limiter la maladie de votre animal, à réduire les risques que votre animal doive passer la nuit à l'hôpital et, par conséquent, à réduire les coûts associés au traitement de l'insuffisance cardiaque

Qu'est-ce qu'un rythme respiratoire normal au repos/sommeil pour les chiens et les chats ?

En général, tous les chiens et chats, avec ou sans maladie cardiaque, ont un rythme respiratoire compris entre 15 et 30 respirations par minute. Des taux inférieurs sont même possibles et ne sont pas préoccupants tant que votre animal est par ailleurs en bonne santé. Les taux de respiration sont beaucoup plus élevés que cela lorsque les chiens et les chats ont chauds, sont stressés ou actifs, mais ce n'est pas grave.

Les fréquences respiratoires au repos/sommeil qui sont constamment supérieures à environ 30 par minute sont considérées augmentées et anormales.

Comment compter le repos/sommeil fréquence respiratoire de mon animal ?

Attendez que votre animal dorme tranquillement (de préférence) ou se repose calmement et tranquillement.

Il est important que les chats ne ronronnent pas lorsque vous comptez leur rythme respiratoire. Le rythme respiratoire de sommeil est généralement un peu inférieur au rythme respiratoire de repos.

Lorsque les chiens ou les chats respirent leur thorax se soulève (inspiration) et s'abaisse (expiration).

Une fréquence respiratoire comprend une inspiration et une expiration et pour la mesurer utilisez votre montre ou votre téléphone pour chronométrer 30 secondes et compter le nombre de fois où le thorax (ou le ventre) se soulève. Multipliez ensuite ce nombre par 2 pour obtenir le nombre de fréquences respiratoire effectuées par minute.

pour calculer le taux de respiration à domicile de mon animal de compagnie

**respiration en 30 sec x 2
= respiration par minute**

Respiration normale moins de 30/minute au repos

Conservez une trace des fréquences respiratoires que vous comptez en les écrivant sur **la feuille qui vous a été remise** ou sur votre calendrier

Que dois-je faire si le rythme respiratoire au repos/sommeil est augmenté chez mon animal ?

La première chose à faire est de le compter plusieurs fois au cours des deux prochaines heures pour s'assurer qu'il s'agit d'une conclusion cohérente.

Si le rythme respiratoire augmente constamment, vous devez contacter votre vétérinaire dès que possible

Remarque : Si la fréquence respiratoire au repos/sommeil est augmentée et que d'autres « signes cliniques » tels que décrits ci-dessus sont également observés, la situation peut représenter une urgence. Dans ce cas, prenez contact avec votre vétérinaire traitant ou son service d'urgence vétérinaire.

À quelle fréquence dois-je compter le repos/taux de respiration de sommeil chez mon animal ?

En règle générale, votre vétérinaire vous demandera de compter le rythme respiratoire une fois par jour, à la même heure. De cette façon, vous et votre vétérinaire pourrez connaître le rythme respiratoire réel de repos/sommeil de votre animal.

Si votre animal a une maladie cardiaque sans symptômes :

Il est important de surveiller à domicile la fréquence respiratoire de votre animal afin de pouvoir évaluer l'évolution de la maladie.

sans symptômes

La surveillance sera variable selon le stade de la maladie et les fréquences respiratoires seront enregistrées une fois par semaine ou une fois par mois selon les cas.

Si votre animal souffre d'insuffisance cardiaque :

La fréquence respiratoire à domicile doit être évaluée une fois par jour chez tous les animaux souffrant d'insuffisance cardiaque et

insuffisance cardiaque

qui prennent actuellement des médicaments tels que des diurétiques.

Contrôler le rythme respiratoire à domicile avec une application gratuite pour smartphone?

Il existe des applications gratuites pour smartphone qui peuvent vous aider à suivre le rythme respiratoire de votre chien à la maison telle que "Suivie Chien Ceva".