

## FICHE D'INFORMATION:

# Cardiomyopathie Hypertrophique (CMH) chez le chat

## Sommaire

La cardiomyopathie fait référence à un groupe de maladies où la caractéristique prédominante est une altération du muscle cardiaque et constitue un problème important dans la population de chats de compagnie.

La classification des cardiomyopathies a été difficile en raison du chevauchement de nombreux cas qui ne rentrent pas dans l'un des principaux groupes.

Le type de cardiomyopathie le plus courant est la cardiomyopathie hypertrophique (CMH).

La CMH est une maladie caractérisée par un épaississement anormal du muscle cardiaque et peut être d'origine primaire ou secondaire. La cardiomyopathie primaire est diagnostiquée lorsqu'une cause sous-jacente ne peut être identifiée. La CMH secondaire survient à la suite d'une autre maladie telle que l'hypertension artérielle (hypertension) ou une glande thyroïde hyperactive (hyperthyroïdie). Le traitement des conditions sous-jacentes peut améliorer, mais pas toujours inverser, les changements cardiaques.

Quelle que soit la classification ou la cause sous-jacente, une fois que la pression dans le cœur augmente, l'une des cavités cardiaques (l'oreillette gauche) se dilate en réponse. Finalement, ces pressions continuellement accrues sur la paroi cardiaque peuvent entraîner une insuffisance cardiaque congestive (liquide anormal dans les poumons, la poitrine et/ou l'abdomen). Les rythmes cardiaques anormaux sont fréquents.

## Clinical signs

En raison de leur nature sédentaire, un grand nombre de chats affectés ne présentent aucun symptôme antérieur de maladie cardiaque jusqu'à l'apparition de l'insuffisance cardiaque congestive (ICC). L'ICC peut présenter des difficultés respiratoires en raison de l'accumulation de liquide dans les poumons ou dans l'espace autour des poumons (épanchement pleural). Certains chats peuvent également présenter une paralysie des pattes arrière due à la formation de caillots sanguins dans l'aorte. Un examen physique lors d'un examen de routine avant l'apparition d'une insuffisance cardiaque congestive chez les chats atteints d'une maladie cardiaque sous-jacente peut révéler des sons et des rythmes cardiaques anormaux. Ceux-ci ne doivent jamais être ignorés.

## Examens diagnostiques

Les outils de diagnostic permettent de confirmer le diagnostic, d'avoir une ligne de base pour un suivi futur, de donner un pronostic et d'orienter le traitement. Ils consistent en :

- **Une radiographie** (rayons X) est réalisée pour évaluer la présence ou non de liquide dans les poumons (« œdème pulmonaire ») ou d'épanchement pleural, et pour visualiser la taille du cœur. Il est bon d'avoir une ligne de base pour évaluer la réponse au traitement et donner un pronostic dans la situation de suivi.

- **L'électrocardiographie** nous permet d'évaluer la fréquence et le rythme cardiaques. Les arythmies cardiaques (anomalies du rythme) sont assez courantes avec CMH.
- **L'échocardiographie** ou échographie du cœur permet de visualiser les structures et la fonction cardiaques. Ce test est essentiel pour confirmer le diagnostic et déterminer quel type de cardiomyopathie est présent.
- **La tension artérielle** peut être mesurée et des **tests sanguins** peuvent être effectués pour s'assurer que les médicaments peuvent être administrés en toute sécurité.

## Treatment options

En raison de la complexité de la cardiomyopathie chez le chat, l'évolution clinique et les résultats sont difficiles à prévoir. Aucune étude chez des chats asymptomatiques évaluant l'efficacité d'une intervention thérapeutique n'a été réalisée. Par conséquent, il n'y a pas de consensus clair parmi les cardiologues vétérinaires concernant l'approche thérapeutique optimale. Malgré le manque de données vétérinaires, plusieurs stratégies de traitement peuvent être justifiées sur la base des avantages théoriques et des études comparatives dans des modèles humains et animaux atteints de cardiomyopathie. Traditionnellement, les recommandations thérapeutiques sont basées sur les données morphologiques obtenues lors de l'échocardiographie.

Les régimes de médicaments doivent être adaptés à chaque animal en fonction des données obtenues à partir de l'examen physique, de l'échocardiographie, de l'électrocardiographie et de la radiographie. Dans de nombreux cas, plusieurs stratégies de traitement différentes peuvent être utilisées pour résoudre le problème. Le médicament utilisé dépendra de la fréquence d'administration, de la formulation disponible et de la réponse au traitement.

Il est impératif de surveiller la réponse au traitement pour l'objectif particulier déterminé au début du traitement. Cela permet la titration du médicament. Si une réponse thérapeutique appropriée n'est pas obtenue, il est recommandé de réévaluer les objectifs ou de modifier la stratégie de traitement. Des suivis réguliers doivent être effectués.

## Quand contacter votre vétérinaire

Vous devez contacter votre vétérinaire si votre animal présente l'un des symptômes suivants :

- Tousser
- Manque d'appétit ou apathie excessive

Si votre chat présente l'un des symptômes suivants, une attention vétérinaire **urgente** doit être recherchée :

- Respiration rapide
- Effondrement
- Gencives teintées de violet ou respiration bouche ouverte